

Idź do

Przykładowy rozdział

Spis treści

Katalog książek

Nowości

Bestsellery

Zamów drukowany katalog

Twój koszyk

Dodaj do koszyka

Cennik i informacje

Zamów cennik

Zamów informacje o nowościach

## Przewodnik po życiu. Jak spełnić swoje marzenia

Autor: Lynn Grabhorn

Tłumaczenie: Olga Kwiecień-Maniewska

ISBN: 978-83-246-1066-2

Tytuł oryginału: [Excuse Me, Your Life Is Waiting: The Astonishing Power of Feelings](#)

Format: A5, stron: 360



### Po co się czać?

- Świat wstrząśnięty, niezmierny
- Wirujące pokłady pozytywnych uczuć
- Wykonane zadania, niekoniecznie wyborcze

Myślisz, że Twoim życiem rządzi przypadek? Zachodzisz w głowę, czy dałoby się wreszcie zacząć je kontrolować? Czy masz szansę wyznaczyć własną drogę? Osiągnięcie tego celu jest w zasięgu ręki, a kluczem do sukcesu są... uczucia. Wszystkie pozytywne i negatywne wrażenia, jakie na co dzień nam towarzyszą – smutki, żale i radości – kształtują nasz los i naszą przyszłość.

Pora odbyć ekscytującą podróż w głąb siebie. Odkryj czuwające nad Tobą prawo przyciągania, które pozwala, by marzenia spełniły się dzięki Twojej własnej woli. Osiągnij w życiu, co tylko chcesz, ucząc się rozumieć uczucia, które są częścią tych pragnień. Zamiast kombinować, zastanawiać się i analizować, co w planach poszło nie tak, daj się uwieść magii emocji towarzyszących każdej przeżywanej chwili.

Dzień, który zmieni całe Twoje życie, może być dniem dzisiejszym, a zatem:

- uwolnij się od emocjonalnych obciążeń,
- przełam bariery pragnień,
- wyzwól swój naturalny entuzjazm,
- przygotuj plan nowego życia,
- przyzwyczajaj się do stałego dobrego samopoczucia.

**Zaslugujesz na to!**

# Spis treści

<b>Wstęp</b> .....	7
<b>Rozdział pierwszy</b>	
W jaki sposób wpakowaliśmy się w tę kabałę? .....	11
<b>Rozdział drugi</b>	
Nasz magiczny dżin .....	39
<b>Rozdział trzeci</b>	
Nie, nie, tylko nie to (krok pierwszy) .....	65
<b>Rozdział czwarty</b>	
Tak, tak, tak! Chcę tego, tego i jeszcze tamtego! (krok drugi) .....	97
<b>Rozdział piąty</b>	
Do diabła z okolicznościami! .....	127
<b>Rozdział szósty</b>	
Tak, ja czuję! (krok trzeci) .....	153
<b>Rozdział siódmy</b>	
Moc JEST z Tobą (krok czwarty) .....	183
<b>Rozdział ósmy</b>	
Pieniądze! Pieniądze! Pieniądze! .....	209
<b>Rozdział dziewiąty</b>	
Związki i inne skarby .....	237
<b>Rozdział dziesiąty</b>	
Życie ciała, śmierć ciała .....	265

**Rozdział jedenasty**

Dobre samopoczucie .....289

**Rozdział dwunasty**

Trzydzieści dni do przełomu .....313

**Dodatek** .....351

**O autorce** .....355

# Wstęp

**O**d dziesięciu lat z okładem z wielką pasją odbywam duchową podróż w głąb tego, co nazywam „fizyką myśli”, wiedzona przekonaniem, że gruntowne poznanie tego zadziwiającego zagadnienia może przyczynić się w końcu do odkrycia sposobów, które pozwolą nam wszystkim — a w szczególności mnie osobiście — czerpać więcej z życia.

Poszukiwania prowadziły mnie od uczonych profesorów fizyki do zgłębiania nauk ezoterycznych, poprzez tradycyjną medycynę i wszystko co tylko możliwe, aż doszłam do przeświadczenia, że mogę określić siebie jako swego rodzaju eksperta w tej dziedzinie. Problem w tym, że — przy całej tej wiedzy — wcale jakoś nie udawało mi się „mieć więcej z życia”, i zaczynało mnie to naprawdę irytować. Coś mi umykało i najwyraźniej nie byłam w stanie odkryć, co takiego.

Mimo to, kiedy zetknęłam się z naukami prostej, niewykształconej rodziny nauczycieli, w pierwszej chwili odrzuciłam je pogardliwie, ponieważ w zestawieniu z moją wiedzą wydały mi się one naiwnym uproszczeniem naprawdę złożonego

zagadnienia. Kiedy zatem moja pełna dobrych intencji przyjaciółka rzuciła mi w twarz te wszystkie banialuki, przyjąłem je z więcej niż odrobiną niechęci.

Pomyślcie tylko! Oto ja, wykształcona badaczka myśli — ich magnetyzmu, siły napędowej, częstotliwości, związku z emocjami, wpływu na nasze doświadczenia i tak dalej — i nagle przychodzą do mnie jacyś goście, żeby nonszalancko, w najprostszych słowach, opowiedzieć mi o brakujących częściach układanki życia, o których już zaczynałam myśleć, że nie istnieją. Coś jakby: „Przepraszam, czy przypadkiem nie tego pani szukała?”.

Zaczynam zatem zgłębiać tę wiedzę (która ostatecznie okazuje się warta całych godzin wysiłku), po dwóch tygodniach nie posiadam się ze zdumienia, po miesiącu jestem wręcz oszołomiona, a po dziewięćdziesięciu dniach w moim życiu zachodzą takie zmiany, że mówię sobie: „To jest to! Muszę o tym napisać, żeby cała reszta świata również mogła tego doświadczyć!”.

Daję słowo, na świecie ukazało się pewnie z osiem i pół miliona książek na oklepany temat „jak mieć więcej z życia”, jednak najdziwniejsze w tych mało znanych zasadach, o których zamierzam Wam opowiedzieć, jest to, że a) są one naprawdę nieskomplikowane, b) działają szybko i c) są gwarantowane.

A zatem, swoimi słowami i we własnym stylu, opowiem Wam o naukach rodziny Hicksów z Teksasu<sup>1</sup>, przyprawiając je odrobinę moim własnym punktem widzenia, dodając słowa-klucze, dorzucając szczyptę własnych obserwacji i doświad-

---

<sup>1</sup> PO Box 690070, San Antonio, TX 78269

czeń z ostatnich lat, jak również wyniki moich badań. To, co powstało, ośmielałam się nazwać najważniejszą prawdą na temat życia, kiedykolwiek znaną ludzkości, co oznacza, że to robiłam... robię to nadal... i nigdy nie przestanę... ponieważ, do licha!, to naprawdę działa!

Lynn Grabhorn